

Alkoholbehandling

KKUC's alkoholbehandling tilbyder individuelt tilrettelagte behandling til mennesker, som har udviklet selvdestruktiv adfærd i form af afhængighed af primært alkohol, og sekundært af andre rusmidler.

Målgruppe

KKUC's alkoholbehandling er målrettet mennesker med psykiske, relationelle og følelsesmæssige udfordringer, og henvender sig særligt til mennesker med senfølger af traumatiske oplevelser i form af svigt, vold, overgreb m.m.

KKUC henvender sig ikke til mennesker med behov for afrusning.

Målsætning

Målet med behandlingen er at opnå en hverdag uden rusmidler. Er dette ikke muligt er målet, at reducere eller stabilisere misbruget, for herigennem sikre et bedre funktionsniveau og øget livskvalitet.

Målet er desuden at øge klientens forståelse for sine tidlige traumer både intellektuelt og følelsesmæssigt. Dette for herigennem at reducere de destruktive adfærdsmønstre, som alkoholmisbruget er en del af.

Metode

Metodisk arbejder KKUC primært med psykoterapeutiske, kropsterapeutiske og kognitive metoder. I den helhedsorienterede behandling arbejder KKUC desuden med socialfaglige, psykologiske og psykiatriske værktøjer i bestræbelserne på at tilbyde rådgivning, afklaring og behandling.

Borgere der henvender sig til KKUC vil derfor kunne tilbydes **afdækning**, udredning, social rusmiddelbehandling, efterindsatser, samt opfølgning.

Socialfaglig rådgivning og psykiatrisk behandling er ved behov en integreret del af behandlingen i KKUC

Tidsmæssig horisont

Behandlingstiden afhænger af, hvor belastet klientens baggrund er og hvilke metoder og tilbud det giver mening at anvende. Gennemsnitligt er man tilknyttet KKUC i 13-14 måneder.

Vores erfaring viser, at intensiv længerevarende terapeutisk kontakt og muligheden for at starte på en uddannelse eller et arbejde under behandlingsforløbet øger klientens livskvalitet og øger muligheden for et positivt resultat.

Medicinsk alkoholbehandling

Medicinsk behandling

Klienter indskrevet i KKUC's alkoholbehandling tilbydes medicinsk behandling.

Den løbende behandling

I KKUC kan vi understøtte den terapeutiske behandling med relevant medicin. Det er KKUC's psykiatriske konsulenter, der tilrettelægger den medicinske behandling, og KKUC tilbyder kun den lægelige behandling, når denne samtidig er understøttet terapeutisk behandling.

Abstinensbehandling i KKUC

KKUC's faglige tilgang til abstinensbehandlingen har fokus på tre typer af abstinensbehandling:

- Akut abstinensbehandling
- Opfølgende abstinensbehandling, og
- Forebyggende abstinensbehandling

Akut abstinensbehandling

Når de fysiske abstinenser (rysten, sveden, forhøjet blodtryk, hovedpine, fysiske smerter m.fl.) træder tydeligt frem, blodtrykket er højt, og når store mængder alkohol er indtaget, skal den akutte afrusning foregå ved indlæggelse på psykiatrisk skadestue.

KKUC foretager ikke akut abstinensbehandling.

Opfølgende abstinensbehandling

Opfølgende abstinensbehandling består i at følge op på igangværende abstinensbehandling. Typisk iværksættes opfølgende abstinensbehandling for borgere, der allerede er indskrevet i KKUC, og som efter udskrivning fra akutbehandlingen følger et allerede planlagt aftrappingsforløb.

Borgerens fysiske symptomer er reduceret og blodtrykket normaliseret, og der forekommer ingen promille.

Forebyggende abstinensbehandling

Den forebyggende abstinensbehandling tilbydes borgere for at forebygge større tilbagefald.

Borgeren har ingen særlige fysiske symptomer, og har kun haft et beskedent indtag af alkohol. Den forebyggende behandling tilbydes allerede indskrevne borgere, efter lægefaglig vurdering.



Den opfølgende- og forebyggende abstinensbehandling tilbydes af KKUC's sundhedsfaglige team til borgere, der allerede er indskrevet i KKUC's behandlingstilbud.

Visitation

Ring til os på 3336 6510 og hør mere om, hvordan du kan komme i alkoholbehandling i KKUC. Du kan også sende en mail til kkuc@kkuc.dk.