

# KKUC Ung

## Indhold

Målgruppe .....	2
Tilgang .....	2
Behandlingen.....	2
Behandlingens bærende perspektiver .....	2
Forældresamarbejde .....	3
Metodisk og teoretisk fundament.....	3
Indsatser for KKUC Ung – terapeutisk behandlingsforløb.....	3
➤ Terapeutiske samtaleforløb.....	3
➤ Fleksibel rusmiddelbehandling.....	3
➤ Socialfaglig rådgivning .....	3
➤ Psykiatersamtaler og medicinregulering.....	3
➤ Medicinudlevering.....	4
➤ Kropsterapi .....	4
Dokumentation og samarbejde med visiterende myndighed.....	4
Pris .....	4
Indsatser for KKUC Ung – Udredningsforløb m/terapi ved psykiater og psykolog .....	5
➤ Samtaler.....	5
➤ Psykiatriske interviews. ....	5
➤ Relevant psykologisk testning .....	5
Dokumentation og samarbejde med visiterende myndighed.....	5
Pris .....	5
Kontakt .....	5

# KKUC Ung

KKUC Ung er et særskilt tilbud, som er målrettet unge. KKUC Ung holder til i lokaler, som er adskilt fra den øvrige behandling i KKUC. Tilbuddet indeholder to separate indsatses:

1. KKUC Ung – terapeutisk behandlingsforløb
2. KKUC Ung – udredningsforløb m/terapi ved psykiater og psykolog

## Målgruppe

KKUC Ung er et tilbud til unge mellem 15 og 25 år, som har et skadeligt brug af rusmidler og samtidig er ramt af psykiske vanskeligheder.

Psykiske vanskeligheder kan være følger af traumer og omsorgssvigt og/eller psykiatriske diagnoser.

Samtidig kan den unges livssituation være forværret af en hverdag præget af kaos, ensomhed og mangel på indhold.

## Tilgang

I KKUC Ung er vores tilgang, at unge med rusmiddelproblematikker først og fremmest er UNGE. De skal mødes sådan, og de skal støttes i at skabe sig et meningsfuldt ungdomsliv.

Vi arbejder med begrebet *positiv reformulering*, hvor vi forstår det skadelige brug af rusmidler som en mestringsstrategi, der på et givet tidspunkt har været givet mening i den unges liv.

Vi har en grundlæggende forståelse for, at de unge er ambivalente i forhold til ændring af rusmiddelbrug, netop fordi de oplever, at rusmidlerne også bidrager positivt ind deres virkelighed og fungerer som en strategi til at mestre udfordringer og svære følelsetilstande.

Unge livssituation er typisk præget af omskiftelighed og forskellige grader af kaotiske livsomstændigheder. Dette stiller krav til, at vi i KKUC Ung er fleksible i mødet med de unge og er klar på at tilpasse os, så den unge kontinuerligt oplever behandlingen som meningsfuld.

## Behandlingen

KKUC Ung er et helhedsorienteret, specialiseret og smidigt tilbud, som giver mulighed for at skabe en målrettet og håndholdt indsats for den enkelte unge.

## Behandlingens bærende perspektiver

I KKUC Ung arbejder vi med fem perspektiver:

- Vi skaber **motivation for ændring af rusmiddelbrug** og støtter den unge med konkrete strategier til reduktion eller ophør
- Vi afdækker, udreder og behandler **psykiske og psykiatriske årsager** til brug af rusmidler
- Vi arbejder terapeutisk ud fra en **traumbaseret tilgang**, hvor terapien doseres og skaleres ud fra en vurdering af den unges kapacitet og behov. Her tages den unges livssituation, mentaliserings-evne og modenhed i betragtning.
- Vi støtter den unge i at skabe sig **en meningsfuld hverdag** med fokus på netværk, uddannelse og fritidsliv.
- Vi ved, at den bedste indsats sker i **fællesskaber**, og vi er bevidste om, at den unge er indskrevet KKUC Ung i en begrænset periode af livet. Vi er derfor optaget af det gode samarbejde med

forældre, kontaktpersoner, lokalt forankrede private og kommunale aktører, jobcentre og uddannelses tilbud.

## Forældresamarbejde

Forældre til unge under 18 år tilbydes som udgangspunkt en samtale i KKUC Ung ved opstart af behandlingen. Derudover er der mulighed for løbende kontakt igennem behandlingsforløbet. I kontakten til forældre, har vi altid øje for, at den unge skal opleve fortrolighed med sin behandler i KKUC Ung.

For forældre til unge over 18 år, kan den unge i de tilfælde, hvor det opleves meningsfuldt, give samtykke til, at forældre kan kontakte KKUC Ung ved behov.

Der er mulighed for at tilkøbe pårørendesamtaler.

## Metodisk og teoretisk fundament

I KKUC Ung arbejder vi eklektisk med metoder inden for neuroaffektiv udviklingspsykologi, narrativ, kognitiv, psykodynamisk og eksistentiel terapi. Vi benytter os af psykoedukation i forhold til viden om rusmidler, diagnoser, følger af opvækstbetingelser og traumer.

Terapien tilrettelægges således, at vi kontinuerligt tilpasser de terapeutiske metoder til den unges ståsted og har øje for, hvordan den unge har behov for at blive mødt. Fælles for de metoder, som vi bruger, er, at de er skamreducerende og bidrager til en mere nuanceret selvforståelse for den unge.

## Indsatser for KKUC Ung – terapeutisk behandlingsforløb

Et basisforløb i KKUC Ung giver mulighed for følgende indsatser:

- **Terapeutiske samtaleforløb.** Samtalerne foregår hos psykolog eller psykoterapeut. I samtalerne arbejder vi med motivation og støtte til reduktion eller ophør af rusmiddelbrug, samtidig med at vi arbejder med de psykiske vanskeligheder, som ligger til grund for det skadelige brug af rusmidler. lignende.
- **Fleksibel rusmiddelbehandling.** Denne indsats tilbydes til de unge, som hjælpes bedst uden for terapirummet. Det kan være unge, som er præget af høj grad af ambivalens, har kaotiske livsomstændigheder eller unge, som har svært ved at sidde stille og bevare koncentrationen og derfor kan profitere af andre rammer for samtalen. Ved denne indsats er rammen smidig og den unge kan mødes fysisk andre steder end i terapirummet. Der er også mulighed for, at behandleren i forbindelse med samtalerne støtter den unge i at komme i gang med en fritidsaktivitet eller lignende.

I den fleksible rusmiddelbehandling mødes den unge af en behandler med samme faglige ballast, som i det terapeutiske rum – rammen er blot en anden.

- **Socialfaglig rådgivning.** Denne indsats tilbydes ad hoc, når behovet opstår, og varetages af KKUC Ungs socialfaglige konsulenter. Indsatsen kan indeholde vejledning om boligsøgning, uddannelse, job mv. De socialfaglige konsulenter kan tilbyde følgeskab til møder i jobcenter og lignende.

Den socialfaglige rådgivning er vejledende. Alle endelige beslutninger og bevillinger varetages af visiterende myndighed.

- **Psykiatersamtaler og medicinregulering.** Indsatsen tilbydes til unge, som er psykiatrisk udredt i KKUC eller andre steder, og som har behov for psykiatersamtaler og eventuelt medicinsk behandling. Indsatsen tilbydes også til unge, som har behov for medicinsk støtte i forbindelse med ophør af rusmiddelbrug.

- Medicinudlevering. Vores erfaring er, at økonomi eller praktik kan være en hindring, når unge skal opstartes i medicinsk behandling. I KKUC Ung udleverer vi derfor medicin i den periode, hvor den prøves af og justeres. På den måde øger vi sandsynligheden for, at den medicinske behandling bliver en god oplevelse for den unge, og vi har mulighed for at være tæt på den medicinske behandling imellem psykiatersamtalerne.
- Kropsterapi. Vi har mulighed for at tilbyde den unge at arbejde kropsligt. I kropsterapien søger vi at afklare fysiske og psykosociale problemstillinger, vi arbejder med kropsedukation (læren om kroppens reaktionsmønstre). Vi træner regulering af nervesystemet og kroppens spændingstilstand med fokus på fysiologiske og psykomotoriske reaktioner (f.eks. kamp, flugt, stress, kollaps, ro, hvile).

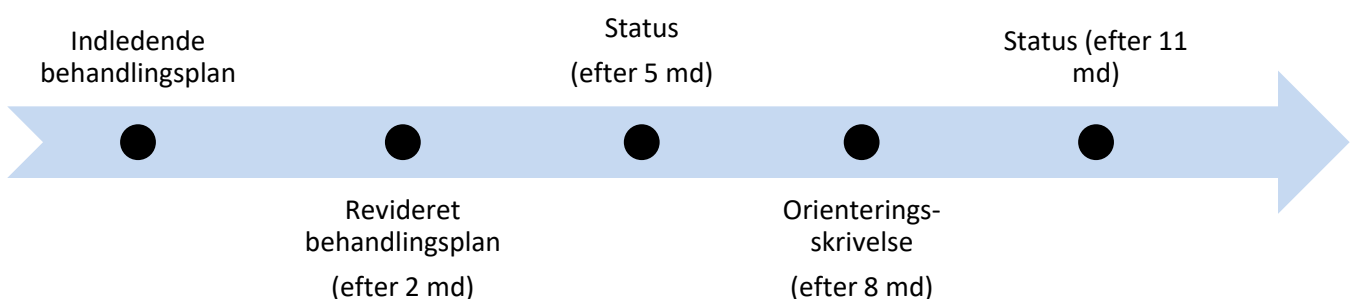
### Dokumentation og samarbejde med visiterende myndighed

Vi prioriterer tæt samarbejde med visiterende myndighed og orienterer altid ved ustabil fremmøde og lignende. Vi afholder opfølgingsmøder og netværksmøder efter behov.

Vi bruger UngMap, som er en forskningsbaseret metode udviklet af Center for Rusmiddelforskning og finansieret af Socialstyrelsen, til at identificere særlige belastninger, ressourcer, brug eller skadeligt brug af rusmidler samt trivsel blandt danske 15-25-årige unge.

Indsatsen i KKUC Ung dokumenteres løbende:

- Ved indskrivning: Forsamtaleresumé samt indledende behandlingsplan sendes til visiterende myndighed
- Efter 2 måneder: Revideret behandlingsplan sendes til visiterende myndighed
- Efter 5 måneder: Status sendes til visiterende myndighed
- Efter 8 måneder: Orienteringsskrivelse sendes til visiterende myndighed
- Efter 11 måneder: Status sendes til visiterende myndighed
- Ved udskrivning sendes en afsluttende status



### Pris

Kr. 13.340 pr. måned.

## Indsatser for KKUC Ung – Udredningsforløb m/terapi ved psykiater og psykolog

Et udredningsforløb m/terapi strækker sig over en periode på fire måneder.

Et udredningsforløb m/terapi i KKUC Ung omfatter følgende indsatser:

- Samtaler med psykolog og psykiater. I samtalerne prioriteres etablering af kontakt og relation. Vi arbejder terapeutisk og med motivation for ændring af brug af rusmidler.
- Psykiatriske interviews. PSE foretages, og der udarbejdes anamnese
- Forældresamtale. Forældrene inddrages, hvis det skønnes relevant for udredningsarbejdet
- Relevant psykologisk testning. Typisk en kombination af flere af nedenstående test:
  - BRIEF: Vurdering af eksekutive funktioner
  - DIVA: Interview til udredning og diagnosticering af ADHD
  - Test af vurdering af opmærksomheds- og impuls kontrol
  - NEO-PI: Personlighedstest
  - WAIS IV: Testning af intelligens – over 18 år
  - WISC III: Testning af intelligens – under 18 år
  - ADOS: Observation af kommunikation, social interaktion og leg for personer under mistanke for autisme eller autismspektrum forstyrrelser

### Dokumentation og samarbejde med visiterende myndighed

- Vi prioriterer tæt samarbejde med visiterende myndighed og orienterer altid ved ustabil fremmøde og lignende.
- Ved indskrivning: Forsamtaleresumé samt indledende behandlingsplan sendes til visiterende myndighed.
- Vi bruger UngMap, som er en forskningsbaseret metode udviklet af Center for Rusmiddelforskning og finansieret af Socialstyrelsen, til at identificere særlige belastninger, ressourcer, brug eller skadeligt brug af rusmidler samt trivsel blandt danske 15-25-årige unge.
- Udrednings- og behandlingsforløbet afsluttes med en psykiatrisk erklæring, som indeholder:
  - Anamnese
  - Testkonklusioner
  - Vurdering af den unges psykiske tilstand
  - Konklusion, diagnoser
  - Forslag til videre behandling/støttebehov
- Tilbage meldingen på udredningsforløbet sker desuden mundtligt til den unge, evt. forældre og til visiterende myndighed på et tilbagemeldingsmøde.

### Pris

Kr. 14.000 pr. måned.

### Kontakt

Ved spørgsmål eller ved ønske om en visitationssamtale kontaktes:

Mette Vestergaard Gylling, psykoterapeut og visitator

Direkte: 2565 4531 / [mvg@kkuc.dk](mailto:mvg@kkuc.dk), eller

Anders Lund Pedersen, psykoterapeut, visitator og afdelingsleder

Direkte: 2565 4503 / [alp@kkuc.dk](mailto:alp@kkuc.dk)