

Helhedsorienteret senfølgebehandling – til voksne med traumer efter seksuelle overgreb i barn- og ungdommen

KKUC har modtaget puljemidler fra Social- og Boligstyrelsen til et 1-årigt senfølgeprojekt i København, Svendborg, Taastrup og Århus.

Puljemidlerne giver KKUC mulighed for at øge kapaciteten af senfølgebehandlingen og tilbyde endnu flere voksne med senfølger efter seksuelle overgreb helhedsorienteret behandling og specialiseret rådgivning.

Projekts formål

Projektets formål er at styrke den samlede indsats over for voksne med senfølger efter seksuelle overgreb i barn- og ungdommen. Med projektet ønsker vi at sikre, at alle (mænd såvel som kvinder) mødes af individuelt tilrettelagte og helhedsorienterede tilbud, der imødekommer målgruppens differentierede behandlings- og rådgivningsbehov.

Målgruppen

Projektets målgruppe er voksne, som har været udsat for seksuelle overgreb i barn- og ungdommen, og som har psykiske, fysiske og sociale senfølger heraf.

Da senfølgeramte ofte har komplekse udfordringer og en høj sammensat belastningsgrad, kræves et fokus på og inddragelse af såvel psykiske, fysiske som sociale aspekter af borgerens liv. Hos mange senfølgeramte opstår et behov for et helhedsorienteret psykoterapeutisk behandlingstilbud med inddragelse af socialfaglig rådgivning og i nogle tilfælde psykiatrifaglig rådgivning.

Projektets omfang

Behandlingstilbuddet rummer mulighed for individuel samtaleterapi og/eller kropsterapi samt mulighed for online socialfaglig og psykiatrisk rådgivning. Derudover tilbydes brugerne i projektet et 12-måneders gruppeterapeutisk forløb.

Til projektet tilknyttes psykoterapeuter, der er uddannede til at arbejde med mennesker, som har været udsat for omsorgssvigt og seksuelle overgreb.

De psykoterapeuter, som vil varetage gruppeterapien, er alle uddannet i samme metode, og har gennem flere år arbejdet som gruppeterapeuter med henholdsvis mande- og kvindegrupper (læs mere om tilbud om gruppeterapi nedenfor).

Projektet rummer fire terapigrupper á otte borgere og 34 borgere i individuelle forløb. Basiskapaciteten er således 66 borgere. Vi tilbyder løbende indtag, og da nogle behandlingsforløb vil være af kortere varighed, skønnes mellem 64 og 94 borgere at gøre brug af KKUC's tilbud i projektperioden.

KKUC's erfaring og kompetencer

KKUC har mange års erfaring med at tilbyde specialiseret behandling og rådgivning til voksne, som har senfølger efter psykiske, fysiske og seksuelle traumer. KKUC består af medarbejdere, som er specialiseret i traumebehandling. Vi har gennem flere årtier arbejdet med voksne, som har kombinerede traume- og rusmiddelproblematikker. Behandlerne i KKUC bliver løbende opkvalificeret og modtager supervision af specialiserede supervisorer inden for traumefeltet. Foruden de traumespecialiserede psykoterapeuter har KKUC fast tilknyttet psykiater, sygeplejerske, kropsterapeuter og socialrådgivere. Vi yder differentieret specialiseret behandling og rådgivning, og vægter det tværfaglige, så vi opnår en så helhedsorienteret behandling, som det er muligt. Alle behandlere har en social- eller sundhedsfaglig baggrund, eller en anden relevant akademisk baggrund, og flere har erfaringer fra arbejde i psykiatrien.

Om gruppeterapeutisk tilbud:

Projektets 12-måneders gruppeterapeutiske tilbud vil foregå med udgangspunkt i en metode, som er udviklet specifikt til seksuelt misbrugte mænd og kvinder. Metoden er beskrevet af Lone Lyager & Jette Lyager i bogen *"At bestige Bjerge - gruppeterapi for seksuelt misbrugte mænd"*.

Metoden, der er velafprøvet i Danmark, udspringer oprindeligt fra USA og er videreudviklet til danske forhold af Hildebrandt Instituttet. Metoden bygger på, hvordan omsorgssvigt og tidligt seksuelt misbrug sætter sig som traumer og medfører senfølger langt ind i voksenlivet. Samt på hvilken måde man kan møde og skabe forståelse for de umiddelbare selvdestruktive handlinger, mennesker udvikler, når de ubærlige følelser kommer i spil i nære relationer og livet generelt.

Vi betegner gruppemetoden som "individuel terapi i gruppebehandling", idet hver gruppedeltager tilbydes egen individuel terapi i gruppen. Terapien overhøres af de øvrige gruppedeltagere, som bruger det til selvrefleksion og egen udviklingsproces. Der er således ikke tale om gruppebehandling baseret på interaktion.

I gruppebehandlingen tager vi udgangspunkt i det kønsspecifikke, og grupperne er blandt andet derfor kønsopdelte. Der er ikke forskel på graden af lidelse hos misbrugte piger og drenge, men

erfaringer fra senfølgebehandling viser, at der er forskel på, hvordan de forholder sig til overgrebet og dets efterfølgende konsekvenser.

De fire terapeutiske grupper har alle otte klienter og to terapeuter tilknyttet. Grupperne vil have til huse i eksisterende KKUC-lokationer i henholdsvis København og Taastrup, samt vores nye lokaler i Svendborg og Aarhus.

Om individuel terapi:

Den individuelle terapi vil blive varetaget af psykoterapeuter, som alle har erfaring i arbejdet med voksne der har senfølger efter seksuelle overgreb i barn- og ungdommen. Formålet med den individuelle terapi er, at den senfølgeramte får arbejdet med sine traumesymptomer. Det terapeutiske arbejde ligger blandt andet i at hjælpe vedkommende til at kunne regulere overvældende følelsetilstande og symptomer, som ikke tidligere er blevet mødt hensigtsmæssigt eller forstået tilstrækkeligt. Målet er således at integrere et mere positivt selvbillede samt mere hensigtsmæssige færdigheder og strategier, hvilket igen vil være en løftestang til, at det generelle funktionsniveau og livskvaliteten øges.

Ligesom de gruppeterapeutiske grupper vil den individuelle terapi også tilbydes i KKUC's lokaler i København, Taastrup, Svendborg og Aarhus.

Om kropsterapi:

Kropsterapi er en del af KKUC's traumeterapi og tilbydes ofte i kombination med flere af KKUC's øvrige tilbud og dermed også som en del af dette projekt. Traumeorienteret kropsterapi er velegnet til mennesker med senfølger efter seksuelle overgreb i barn- og ungdommen og svigt i opvæksten, og som senere belastes af psykosomatiske senfølger.

Kropsterapi tilbydes til de klienter, hvor det findes relevant, typisk i kombination med individuel behandling eller gruppebehandling.

Kropsterapien vil som udgangspunkt have et omfang af 3 til 6 sessioner, afhængigt af om kropsterapien står alene eller tilbydes i sammenhæng med andre indsatser.

Vi tilbyder kropsterapi i København, Taastrup, Svendborg og Aarhus.

Om socialfaglig og psykiatrifaglig rådgivning:

Projektets deltagere kan få tilbudt online socialfaglig og/eller psykiatrifaglig rådgivning. Det er vores erfaring i KKUC, at voksne med senfølger ofte har komplekse og herunder sociale og/eller psykiatriske problemstillinger. For at få det fulde udbytte af den terapeutiske behandling, kan det for nogle derfor være en nødvendighed at supplere med socialfaglig og psykiatrifaglig rådgivning.

Kontakt:

Har du spørgsmål til projektet?

Kontakt psykoterapeut og projektleder Niels Ribbjerg

Tlf. 2565 4508

Mail nir@kkuc.dk

Har du spørgsmål til visitation eller indskrivning i projektets tilbud?

Visitation til tilbud på Sjælland og Fyn

Kontakt psykoterapeut og projektleder Niels Ribbjerg

Tlf.: 2565 4508

Mail: nir@kkuc.dk

Visitation til tilbud i Jylland

Kontakt psykoterapeut Marianne Gutte

Tlf.: 2565 4584

Mail: mpe@kkuc.dk