

# Workshop

## Afhængighed og Traumeterapi

”Hvordan skabes forandring i et traumatiseret nervesystem?”

V/ Fagkoordinator og kropsterapeut Mette Gammeltoft og psykoterapeut Stine Poulsen

**Vi vil på workshoppen tage udgangspunkt i, at ”et hvert møde mennesker imellem og enhver bevægelse, påvirker nervesystemet”.**

På workshoppen ønsker vi at give et indblik i vores arbejde med mennesker, der er dobbeltbelastede af senfølger af en traumatiserende opvækst, og som heraf har udviklet et problematisk brug af rusmidler.

Workshoppen henvender sig til professionelle med kontakt til målgruppen af borgere med psykiske traumer og afhængighedsproblematikker.

### Vi vil komme ind på:

- Karakteristika for målgruppen i KKUC
- PTSD/ kompleks PTSD
- Det traumatiseret nervesystem
- Kropslige metoder til regulering af nervesystemet
- Dosering i det terapeutiske arbejde
- Relationens betydning for forandring i den terapeutiske proces (cases)

### Praktiske oplysninger:

Der vil undervejs være indlagt en pause, hvor der serveres kaffe, the, vand og frugt

Tilmelding: Send venligst en mail til Katja Nedergaard Kristensen på [knk@kkuc.dk](mailto:knk@kkuc.dk) eller via vores hjemmeside <https://kkuc.dk/arrangementer/workshop-om-traumeterapi-afhaengighed> (først til mølle)

Tid og sted: D. 04-06-2021 kl. 9.30–13.00, KKUC København, Vingårdstræde 18, 1070 Kbh. K

Pris: Det er gratis at deltage

Covid-19: Såfremt situationen med Covid-19 ikke muliggør fysisk afholdelse af workshoppen, vil den i stedet blive afholdt online via MS Teams